

Éachtaí Náisiúnta

Cathal Mac Tiarnáin



Cathal sa lár nuair a bhuaigh sé a chéad ghradam náisiúnta 'Irish Best Lifter' i 2003. Ar chlé tá Tony McCaffrey agus ar dheis tá Tom Dillon, Uachtarán an IPF.

As na hAille in Indreabhán do Chathal Mac Tiarnáin, fear óg a bhfuil aithne mhaith air as a chuid gaiscí idir na cuailí d'fhoirne peile Chumann Micheál Breathnach thar na blianta, ó aois a 11 bhliain go dtí an fhoireann Idirmheánach cúpla bliain ó shin. Ar spórt an chrochadh méachain is mó atá

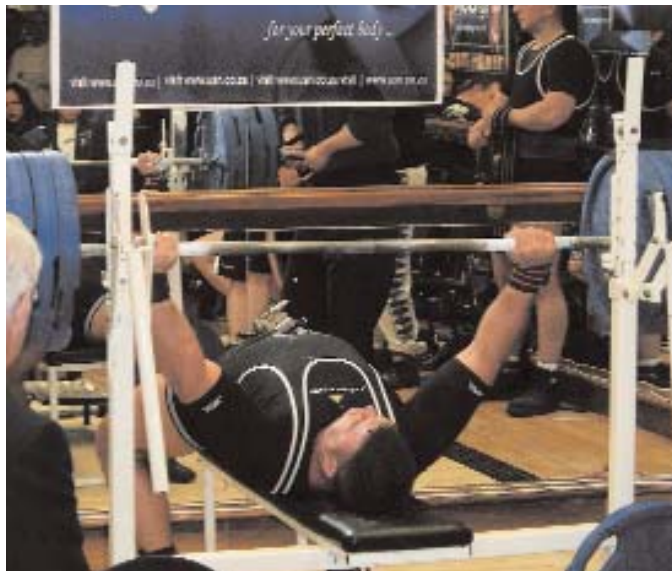
Cathal ag plé ó shin i leith, an réimse 'Powerlifting' ina bhfuil trí ghné éagsúla, 'Squatlifting, Benchlifting agus Deadlifting. San comórtas mhóra, ní mór duit trí iarracht a thabhairt faoi gach gné acu sin ach gur féidir a bheith i gcomórtas aonair le do rogha gné chomh maith.

Deir Cathal gurb é an 'Benchlifting' an gné is fearr leis féin agus mar léiriú an-mhaith air sin tá Craobh na hÉireann bainte amach aige sa ngné sin ag an leibhéal Sóisearach agus

Sinsearach, tráth ar chroch sé 172.5 kg – sin seacht mála leath chéid suiminte!

Ar ndóigh, tá cuid mhaith Duaiseanna Cúige buaite aige sa spórt seo chomh maith ach tá aidhm mhór eile curtha amach os a chomhair ag an bhfear groí seo, is é sin dul le disciplín an Choirp

Théagartha (Bodybuilding) agus páirt a ghlacadh i gcomórtas Mr. Ireland an chéad bhliain eile. Ina dhiaidh sin tá sé de rún ag Cathal cáiliú do bhabhtaí na dtosaitheoirí sa gcomórtas do Mr. Universe agus ina dhiaidh sin bíodh Arnie ar an airdeall mar beidh fear na nAille ag teacht ina threo!



Cathal ag crochadh na méachan ón mbínse

PATRICK Ó CONGHAILE

Is é Patrick Ó Conghaile (Patrick Fóidín Meara) as Cor na Rón a bhuaigh comórtas **Glór Tíre** na bliana seo caite, sraith de chuid GaelMedia sna Forbacha a taispeánadh ar TG4. Beidh Patrick le feiceáil i gceann de na cláracha i n**Glór Tíre** na



Briseadh ón taifeadadh ag Patrick

bliana seo chomh maith agus ina theannta sin tá sé i gceist go mbeidh sé ar Ardán agus an mhír seo á scríobh.

Tá aithne mhaith ar Phatrick, ar ndóigh, as a chuid ceoil agus amhránaíochta leis an mbanna **Fóidín Meara**, ar fud Chonamara agus na tíre agus beidh a chéad shingil ag teacht ar an margadh go luath faoin teideal 'Conamara'.

Dála an scéil, tá an comórtas **Glór Tíre** ar siúl ar TG4 faoi láthair ag cuartú seaimpín nua don bhliain seo. Is é an comhlacht léiriúcháin teilifíse, GaelMedia, sna Forbacha atá i bhfeighil na sraithe **Glór Tíre**.